



## Program for EquiLink netværksdag

**10.  
NOVEMBER  
2016**

**VILHELMSBORG**  
DET GL. MEJERI  
BEDERVEJ 101  
8320 MÅRSLEV

14.30-15.00 **Ankomst og hygge**

15.00-15.15 **Velkomst**

15.15-16.45 **Workshop: Bryd vanen og nå dine mål**  
*m/ Skandinaviens vanebryder nr. 1 – Torben Wiese*

Din hjerne elsker vaner, fordi du kan spare på energi for hver vane du har. Vaner giver dig en følelse af tryghed. Men det der føles trygt i dag, kan ende med at blive meget utrygt i morgen. Og det der føles som om det sparer energien, kan faktisk ende med at koste meget mere energi. Fordi vi ikke kan følge med.

Når alt omkring os forandres, kan det i sidste ende være meget utrygt at gøre som vi plejer. Skal vi ikke kun følge med i udviklingen, men vil vi også vinde og være på forkant, er det ikke nok at være forandringsparat, så skal vi også være forandringsvillige og forandringskabende.



### Om Torben Wiese

Torben Wiese er blandt Danmarks førende foredragsholdere og er blevet valgt til den 2. mest motiverende foredragsholder i Danmark. Han er bestseller forfatter til bøgerne "Bryd vanen og nå dine mål" og "Bøj fisken mens den er frisk" og uddeler hvert år Vanebryderprisen® til en person eller organisation, der har opnået ekstraordinære mål igennem at bryde vaner. Som foredragsholder har han inspireret, motiveret og udviklet over 3.000 danske og udenlandske virksomheder og mere end 150.000 ledere og medarbejdere igennem sine mange foredrag, kurser og uddannelser.

16.45-17.45 **Gruppearbejde over dagens tema**

17.45-18.15 **Bordet rundt og afrunding**

18.15-19.45 **Happening: „Vilhelmsborg in the dark“**

Vi skal dyste om hvem, der er klogest, snedigst og hurtigst i mørket. I mindre grupper sendes I afsted i området, undervejs skal I finde skjulte poster, besvare spørgsmål og samarbejde for at nå hurtigst igennem ruten. Hvert hold får udleveret egen GPS.

Medbring evt en pandelampe (og husk lidt praktisk tøj). Der er naturligvis æren, en pokal og en præmie til det vindende hold :)

19.45-22.30 **Middag og networking i „Det gl. Mejeri“.**

