



2. JUNI 2016

CHARLOTTENLUND
TRAVBANE

STALD CAFÉEN

ORDRUP JAGTVEJ 201

2920 CHARLOTTENLUND

Indkørsel ved staldene – fortsæt
ned til P-plads for enden
af staldterrænet

Program for EquiLink konferencedag

14.30-15.00 **Ankomst og hygge i juicebaren**

15.00-15.15 **Velkomst**

15.15-16.45 **Motivation og arbejdsglæde**
v/ TV-vært, forfatter og foredragsholder Chris MacDonald.



Oplev en af landets absolut mest efterspurgte foredragsholdere, Chris MacDonald fortælle om Motivation og arbejdsglæde. Hør om hvordan du bliver og fastholder motivationen til at være en "high performer – en der gør mere end én forskel fagligt, kollegialt og privat, og hvad det kræver af dig.

High performance går hånd i hånd med velvære og motivation. Vi ønsker alle at have det godt, at være motiverede og at opnå – og bevare et højt præstationsniveau, men hvor meget ved vi egentlig om de faktorer, som er involveret i at skabe mulighederne for netop High performance, velvære og motivation? Og hvordan opnår vi disse tilstande?

Om Chris MacDonald

Chris MacDonald er født i 1973 i Minnesota, USA. Han er uddannet Cand. Scient i Human Fysiologi ved Københavns Universitet og er grundlægger af koncepterne: Sundhed i Balance og Strong Body Strong Mind.

Chris er en inspirerende formidler og hans unikke evne til at formidle vigtige budskaber uden løftede pegefingre, har gjort ham til en af de mest populære og anerkendte foredragsholdere i Danmark.

Med humor og en allestedsnærværende personlighed formår Chris MacDonald at sprede budskabet om „Det Gode Liv“, så alle går hjem med fornyet inspiration og motivation til skabe fysisk og mental velvære i deres liv.

I 2005 deltog Chris MacDonald i Race Across America, cykelløbet, som er nomineret til at være verdens hårdeste sportsbegivenhed. Chris MacDonald fik en sølvmedalje og titlen *Rookie of the Year*.

Race Across America er 5000 km non-stop fra kyst til kyst tværs over Amerika – på cykel!

Chris MacDonald er idag en anerkendt TV-vært, foredragsholder og skribent og har i samarbejde med DR bl.a. skabt flere populære tv-programmer og serier, herunder blandt andet *Chris på Chokoladefabrikken*, *Chris på Skolebænken*, *Chris på Vægten*, *By på Skrump* og *U-TURN – sidste chance*.



16.45-18.00 **Gruppearbejde over dagens tema**

18.00-18.15 **Opsamling og afrunding**

18.15-19.30 **Team-dyst på Segway forhindringsbane**
Hold på hat & briller! Hvilket hold mestrer bedst at samarbejde om holdets roller og få den hurtigste tid sammenlagt i stafet-finalen på Segway-forhindringsbanen?!

19.30-22.30 **Middag og networking i Stald Caféen**

